

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

13

Verdura tricolor  
Truita de pernil dolç  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
538,4Kcal - Prot:22,0g - Lip:20,7g - HC:62,1g  
AGS:4,5g - Sucres:20,0g - Sal:1,8g

14

Macarrons amb samfaina  
Contracuixa de pollastre a la planxa  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
616,5Kcal - Prot:29,2g - Lip:19,9g - HC:75,8g  
AGS:4,1g - Sucres:18,6g - Sal:1,8g

15

Crema de carbassó  
Cigrons amb verdures  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
532,2Kcal - Prot:17,3g - Lip:10,3g - HC:85,1g  
AGS:1,6g - Sucres:21,0g - Sal:1,4g

16

Amanida d'arròs i verdures  
Rostit de llom amb saltejat de bolets  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt natural de proximitat  
728,5Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,5g - HC:108,4g  
AGS:4,1g - Sucres:20,0g - Sal:2,3g

17

Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva  
Salmó al forn  
Patates panadera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
745,7Kcal - Prot:34,8g - Lip:24,9g - HC:86,4g  
AGS:8,0g - Sucres:23,1g - Sal:1,7g

20

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
710,4Kcal - Prot:21,4g - Lip:31,4g - HC:82,9g  
AGS:1,7g - Sucres:16,6g - Sal:1,3g

21

Mongeta verda amb patata  
Cigrons amb verdures  
Pa blanc/integral i logurt natural de proximitat  
510,6Kcal - Prot:22,7g - Lip:14,6g - HC:65,3g  
AGS:4,1g - Sucres:12,2g - Sal:2,0g

22

Amanida de pasta  
Lluç a la romana  
Amanida de tomàquet i enciam  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
589,2Kcal - Prot:25,6g - Lip:17,4g - HC:78,8g  
AGS:2,9g - Sucres:16,9g - Sal:2,2g

23

Crema Saint Germain (pèsols i porro)  
Pollastre rostit al forn amb herbes provençals  
Pebrots verds al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
549,5Kcal - Prot:28,0g - Lip:17,1g - HC:63,7g  
AGS:3,8g - Sucres:25,8g - Sal:1,6g

24

**Festiu**

27

Pèsols saltejats amb patates  
Truita francesa amb formatge  
Enciam i daus de formatge  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
628,0Kcal - Prot:29,2g - Lip:25,9g - HC:62,3g  
AGS:8,1g - Sucres:22,1g - Sal:2,4g

28

Mongetes blanques estofades amb verdures  
Salsitxes a la planxa  
Barreja d'enciams (romana i iceberg) amb tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
702,5Kcal - Prot:28,7g - Lip:28,8g - HC:71,7g  
AGS:7,5g - Sucres:21,0g - Sal:3,7g

29

Crema de carbassa  
Gall indi amb salsa de formatges  
Patata al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
610,8Kcal - Prot:33,2g - Lip:22,0g - HC:66,2g  
AGS:6,7g - Sucres:20,5g - Sal:2,3g

30

Espirals al pesto  
Filet de lluç al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca de temporada  
783,9Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,6g - HC:88,7g  
AGS:5,9g - Sucres:18,0g - Sal:2,0g